

Édouard, un apprenti de talent

Édouard Lietar est apprenti pâtissier à la MFR Le Fontanil, à Saint-Alban-Leysses. Il a participé à Mercurey (Saône-et-Loire), à la finale régionale centre est de la 45^e édition du championnat de France du dessert, dans la catégorie "juniors", qui comportait huit candidats. Ces derniers ont élaboré des desserts originaux avec sept techniques différentes déclinés en 10 assiettes. Deux jurys étaient composés d'artisans pâtissiers bourguignons. Le premier jugeait le travail, le second la dégustation. Montre en main, les apprentis pâtissiers devaient préparer leurs desserts en trois heures top chrono. Après avoir été trié sur le vo-

let parmi les élèves préparant la mention complémentaire "cuisinier en desserts de restaurant" de la MFR le Fontanil de Saint-Alban-Leysses, Édouard Lietar, 22 ans, a donc mis les bouchées doubles pour convaincre le jury et a su créer le dessert qui a fait chavirer les papilles. Natif des Hauts de France, il l'a baptisé "Comme un champignon". « Il est composé d'une compote de pommes, d'une quenelle de sorbet à la pomme verte, avec autour un crumble de bricelet au cacao. Au-dessus, une pomme tournée, creusée et pochée au sirop de foin, qui donne des notes d'alpages. Dedans, on retrouve des groseilles fraîches et du coulis de gro-

seilles. Le tout est surmonté d'une sphère au sucre soufflé garni d'une crème à la bière et de crozet caramélisé » explique Édouard. « Comme vous pouvez le voir, ce sont principalement des produits savoyards à l'exception de la bière qui vient du Pas-de-Calais. J'ai souhaité lier ces deux régions par la bière des 2 caps, brassée entre le Cap Gris Nez et le cap Blanc Nez. » Le 2 avril, Édouard Lietar devra faire une nouvelle fois preuve d'audace pour tenter de gagner la finale nationale qui se déroulera au lycée des métiers George Frêche de Montpellier et ainsi, devenir champion de France du dessert 2019.

Marie FAUPIN



Édouard Lietar, apprenti pâtissier, et son dessert "Comme un champignon". Une création qui l'a qualifié à la finale du championnat de France du dessert.

CEDUS/CFD